



Salute mentale a scuola, Bicocca in campo per policy europea

POSTED BY: REDAZIONE WEB 29 APRILE 2019

Milano, 29 apr. (AdnKronos Salute) – Bullismo, abuso di sostanze, comportamenti autolesivi. Sono diverse e insidiose le minacce alla salute mentale fra i banchi di scuola. La missione di proteggerla e' affidata a un progetto che coinvolge 6 mila studenti e i loro docenti in 6 Paesi del Vecchio continente. Capofila l'Italia, con l'universita' di Milano-Bicocca in prima linea. Obiettivo: arrivare alla definizione di una "policy europea".

Con il Belpaese sono coinvolti nelle attivita' Croazia, Grecia, Lettonia, Portogallo e Romania. Insieme lavoreranno per predisporre manuali e linee guida per studenti, docenti, dirigenti scolastici, genitori e policy-makers per la promozione della salute mentale degli studenti dalla materna alla scuola secondaria di II grado. Il progetto europeo battezzato 'Promehs' (Promoting Mental Health at Schools) e' coordinato da Ilaria Grazzani, docente di Psicologia dello sviluppo e dell'educazione al Dipartimento di scienze umane per la formazione (Disuf) della Bicocca e responsabile del Laboratorio di psicologia dello sviluppo e dell'educazione. Le attivita' saranno finalizzate allo sviluppo delle competenze sociali ed emotive, e alla prevenzione dei problemi di comportamento e del disagio scolastico, come appunto il bullismo, la depressione, l'ansia, l'abuso di sostanze e i comportamenti autolesivi.

I partecipanti verranno divisi in un gruppo sperimentale che parteciperà all'implementazione del progetto Promehs, e in un gruppo di controllo che usufruirà dei materiali del progetto solo al termine della sperimentazione. L'efficacia del curriculum sarà misurata confrontando il cambiamento osservato negli studenti e nei docenti dei due gruppi partecipanti. E proprio da Milano si batterà il calcio d'inizio del progetto: oggi e domani in ateneo, ospitato al Disuf 'R. Massa', e' previsto il kick-off meeting durante il quale il gruppo di ricerca dell'ateneo ospiterà i partner per definire le strategie di attuazione.

Oggi i fari internazionali sono puntati sulla salute mentale e il benessere psicologico. La loro promozione, ricordano gli esperti, e' uno degli obiettivi dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite per lo sviluppo sostenibile. Alcuni recenti report dell'Organizzazione mondiale della sanita' e del ministero della Salute hanno evidenziato come il disagio psicologico e i disturbi mentali di bambini e adolescenti siano in aumento, sottolineando – spiegano i promotori del progetto – la necessita' di attuare programmi d'intervento a partire anche dal contesto scolastico.

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice.

VENETONEWS
INFORMAZIONE LOCALE DEL VENETO



29 AGOSTO 2019

"BERTIN: "MA GLI AFFITTI BREVI PER TURISTI NON POSSONO ESSERE UN BUSINESS"



29 AGOSTO 2019

IL PRESIDENTE BERTIN RINGRAZIA IL COMANDANTE DELLA GUARDIA DI FINANZA, DAMETTO, PER IL SEQUESTRO DI 2MILA T-SHIRT CONTRAFFATTE



28 AGOSTO 2019

I POSTI AUTO IN CENTRO STORICO SONO GIÀ SOTTOUTILIZZATI, QUELLO CHE SERVE SONO I

gruppo sperimentale, e una diminuzione del disagio psicologico, misurati attraverso indicatori quantitativi e qualitativi. Inoltre, sarebbe auspicabile, al termine del progetto, poter incidere sulle politiche educative a livello locale, nazionale e internazionale al fine di garantire la sostenibilita' a lungo termine del programma (curriculum) di intervento".

(Adnkronos)

Vedi anche:



f SHARE

t TWEET

p PIN

g+ SHARE

< Previous post

Next post >

BE THE FIRST TO COMMENT

ON "SALUTE MENTALE A SCUOLA, BICOCCA IN CAMPO PER POLICY EUROPEA"

Leave a comment

Your email address will not be published.

Comment

Empty comment input box

* Questa casella GDPR è richiesta

* This form collects your name, email and content so that we can keep track of the comments placed on the website. For more info check our privacy policy where you'll get more info on where, how and why we store your data.

Accetto

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice.

Ok Leggi di più



28 AGOSTO 2019

OZONO, A PADOVA EST DOPPIATO IL LIMITE DI LEGGE ANNUALE Servono azioni strutturali contro lo smog



28 AGOSTO 2019

Contributi per la rottamazione di veicoli inquinanti. Nuovo Bando della Regione Veneto



28 AGOSTO 2019

L'urlo di Armida. Incontri tra l'antico e il contemporaneo



28 AGOSTO 2019

EMERGENZA CINGHIALI SUI COLLI EUGANEI, COLDIRETTI: NO AL BUSINESS DELLA CARNE



29 AGOSTO 2019

Salvini chiama la piazza: "19 ottobre tutti a Roma"



29 AGOSTO 2019

Bignami: "Lascio Fi in cui non mi ritrovo, in Fdi i miei valori"



29 AGOSTO 2019

Mostra Venezia Polanski resta in concorso



29 AGOSTO 2019

Al Mef ipotesi 'new entry' con un tecnico i nomi in pole



29 AGOSTO 2019

Sandra Milo: "Salvini ha fatto bene a rompere"



29 AGOSTO 2019

Mara Inna Viminale S a