



[HOME](#) » [NEWS](#)

Una policy europea per promuovere la salute mentale di studenti e docenti a scuola

Salute mentale: il progetto PROMEHS - Promoting Mental Health at Schools coinvolge 6000 studenti e i loro docenti

A cura di Filomena Fotia | 29 Aprile 2019 11:07





Proteggere la **salute mentale** dei più piccoli attraverso la definizione di una policy europea. È l'obiettivo del progetto PROMEHS – Promoting Mental Health at Schools che coinvolge 6000 studenti e i loro docenti appartenenti a sei Paesi europei.

Italia (capofila del progetto), Croazia, Grecia, Lettonia, Portogallo e Romania lavoreranno per predisporre manuali e linee guida per studenti, docenti, dirigenti scolastici, genitori e policy-makers per la promozione della salute mentale a scuola degli studenti dalla scuola dell'infanzia alla scuola secondaria di II° grado. Il progetto europeo è coordinato da Ilaria Grazzani, docente di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione di Milano Bicocca presso DISUF e responsabile del Laboratorio di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione.

Le attività del curriculum saranno finalizzate allo sviluppo delle competenze sociali ed emotive e alla **prevenzione dei problemi di comportamento e del disagio scolastico**, come 

e in un gruppo di controllo (che usufruirà dei materiali del progetto solo al termine della sperimentazione). L'efficacia del curriculum sarà misurata confrontando il cambiamento osservato negli studenti e nei docenti dei due gruppi partecipanti.

Oggi e domani si svolgerà, presso il Dipartimento di Scienze Umane per la formazione 'R. Massa' di Milano-Bicocca, il kick-off meeting di PROMEHS durante il quale il gruppo di ricerca dell'Ateneo ospiterà i partner per definire le strategie di attuazione del progetto.

La promozione della salute mentale e del benessere psicologico è uno degli obiettivi dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite per lo sviluppo sostenibile. Alcuni recenti report dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e del Ministero della Sanità hanno evidenziato come il disagio psicologico e i disturbi mentali di bambini e adolescenti siano in continuo aumento sottolineando la necessità di attuare programmi d'intervento a partire anche dal contesto scolastico.

«A conclusione del progetto – dice Ilaria Grazzani – ci aspettiamo un miglioramento significativo della salute mentale e del benessere degli studenti e dei docenti del gruppo sperimentale, e una diminuzione del disagio psicologico, misurati attraverso indicatori quantitativi e qualitativi. Inoltre, sarebbe auspicabile, al termine del progetto, poter incidere sulle politiche educative a livello locale, nazionale e internazionale al fine di garantire la sostenibilità a lungo termine del programma (curriculum) di intervento».

Il progetto

PROMEHS – Promoting Mental Health at Schools – è un progetto europeo Erasmus+ Azioni Chiave 3 “Sostegno alle riforme delle politiche” della durata di 3 anni (Febbraio 2019-Febbraio 2022). PROMEHS ha ottenuto un cofinanziamento da parte della Commissione Europea di 2.012.927 euro all'interno dei progetti per la sperimentazione dei programmi innovativi e la riforma delle politiche educative del quadro strategico per la cooperazione europea, nei settori dell'istruzione e della formazione (ET 2020) e della strategia europea per la gioventù.

PROMEHS rappresenta un'importante occasione di dialogo e collaborazione tra Unive  1,

Il team

Il progetto è coordinato da Ilaria Grazzani, docente di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione di Milano-Bicocca presso DISUF e responsabile del Laboratorio di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione. Fanno attualmente parte del team Alessia Agliati (assegnista di ricerca), Valeria Cavioni, (assegnista di ricerca), Elisabetta Conte (assegnista di ricerca) e Veronica Ornaghi (ricercatrice).

Il partenariato è composto da Ministeri dell'Istruzione, Uffici Scolastici Regionali, Università e Associazioni scientifiche tra cui il MIUR, l'Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia, la Regione Lombardia, l'Associazione Italiana di Psicologia, lo European Network for Social and Emotional Competence e la European Association for Developmental Psychology.

Valuta questo articolo



No votes yet.

INFORMAZIONI PUBBLICITARIE

Difenditi dai ladri con il sistema di allarme Verisure. Promo Agosto -50%

Antifurto Verisure | Sponsored

Ecco la Spezia che elimina il Gonfiore e scioglie i Grassi in eccesso

Oggi Benessere | Sponsored

Un bicchiere prima del sonno fa perdere 13 kg in 2 settimane

Slimberry | Sponsored



Questi geniali sistemi di allarme stanno stravolgendo l'Italia

Expert Market | Sponsored

Bergamo: Nuovi apparecchi acustici invisibili per gli over 50

HearClear | Sponsored

Approvati prestiti per dipendenti pubblici e statali a tasso agevolato in convenzione

Prestito per Dipendenti Pubblici | Sponsored

Nuovo sito trova i voli meno costosi in pochi secondi

www.jetcost.it | Sponsored

Ecco i luoghi abbandonati dove nessuno osa mettere piede

Easyviaggio | Sponsored

Confronta 60 Offerte LUCE e GAS di 20 Gestori italiani

ComparaSemplice | Sponsored

La legge che estingue i debiti, in pochi la conoscono. Perché?

Legge taglia debiti | Sponsored

I tuoi apparecchi acustici sono coperti di assicurazione medica? La risposta potrebbe sorprenderti

Apparecchi-Acustici | Elenchi Sponsorizzati | Sponsored

"Sesso con cani di grossa taglia": scoperto "giro che coinvolge donne molto note nell'ambiente" - Meteo Web

Meteoweb

Lipoma: ecco come eliminarlo in maniera naturale senza ricorrere alla chirurgia

NETWORK [StrettoWeb](#) [CalcioWeb](#) [SportFair](#) [eSp](#)

PARTNERS [Corriere dello Sport](#) [Tutto Sport](#) [Infoit](#) [Stretto](#)

[!\[\]\(950a62bbddad88d64435fd35607dfc42_img.jpg\) FACEBOOK](#) [!\[\]\(80ae2b64037a63e4dd106d2cfb4205ab_img.jpg\) TWITTER](#) [!\[\]\(9e6b464392878bce7cea642e72141689_img.jpg\) INSTAGRAM](#) [!\[\]\(f5a23b4dd22b63e9bd2a86f3cac27ff1_img.jpg\)](#)

© MeteoWeb - Editore Socedit srl - P.iva/CF 02901400800

N

